



Masque tissu



Masque tissu : mettre quand ?

Conseil : mettre masque tissu dans **endroit public** si distance 2 mètres impossible.

Exemple : épicerie, transport en commun.

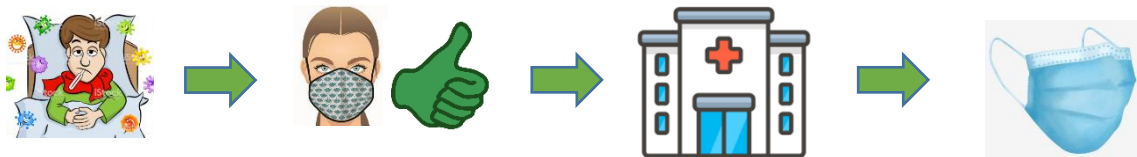


Important : Avec masque, continuer laver les mains, et respecter 2 mètres.

Si malade, rester à la maison.



Si malade et besoin aller clinique ou hôpital, mettre masque tissu. À l'hôpital, mettre un masque bleu.



Masque tissu NON si :

- Enfant 2 ans et moins
- Problème respirer
- Personne handicapée ou personne toujours besoin aide pour enlever masque.



Pourquoi masque tissu?

Personne a virus COVID-19 pas toujours clair malade.

Possible personne ne sait pas virus COVID dans corps.

Masque tissu diminue risque donner COVID à autres personnes.



Comment utiliser masque tissu

Important ! Masque tissu propre faut. Mettre dans la laveuse.



Premier laver les mains.



Mettre masque tissu sur nez et bouche. Mettre élastique ou fil derrière oreilles.



Ajuster masque tissu sur nez.



Ajuster masque tissu sous menton.



Mettre masque fini. Laver les mains.



Si masque tissu mouillé, sale ou brisé, changer masque faut.



Masque tissu dans le cou ou sur une oreille : NON. Garder masque tissu sur visage faut. Touche pas masque tissu. Si touche masque tissu sur visage, laver mains faut.



Pour enlever masque tissu, prendre élastique ou fil. Ne pas toucher tissu.







Plier masque tissu et mettre dans un sac propre.



Arrive à la maison : mettre masque tissu dans la laveuse et laver avec autres vêtements.

Important

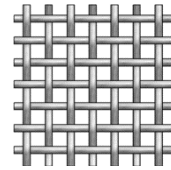
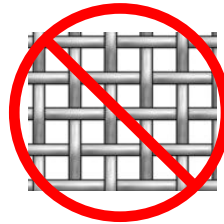

Avec masque tissu continuer faut :

 Laver les mains	 Suivre distance 2 mètres	 Rester maison si malade
---	--	--

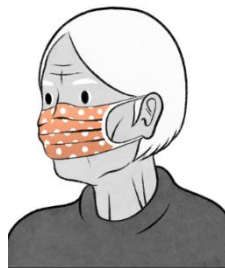
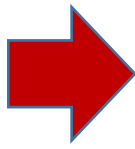
Fabriquer masque tissu

Quel tissu ?

- Tissu tissé serré et mou. Exemple coton.
- Prendre tissu capable respirer facilement.
- Utiliser 2 couches tissu ou plus.
- Possible laver faut.



Important : masque tissu confortable et bonne grandeur faut.

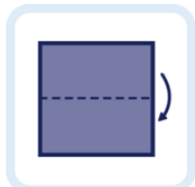


Comment faire masque tissu SANS couture

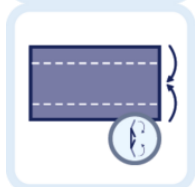
Matériel

- Tissu carré d'environ 50 x 50 cm
- Bandes élastiques (ou élastiques à cheveux)
- Ciseaux (si besoin)

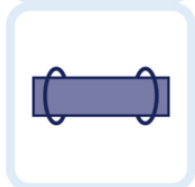
Étapes à suivre



Plier tissu en 2.



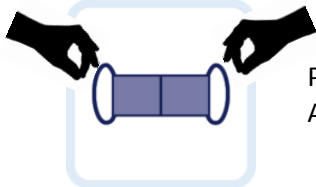
Plier bord haut vers milieu. Plier bord bas vers milieu.



Mettre élastiques à environ 15 cm chaque côté.



Replier tissu vers milieu.



Prendre masque avec élastiques.
Après, mettre masque sur visage et mettre élastiques derrière oreilles.



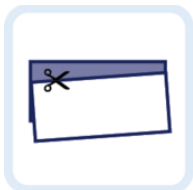
Ajuster masque.

Faire masque tissu AVEC couture

Matériel

- 2 tissus : rectangle de 25 x 15 cm
- 2 élastiques de 15 cm (ou fil)
- Aiguille et épingle à cheveux
- Fil pour coudre
- Ciseaux

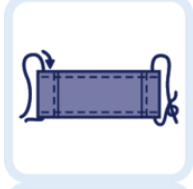
Étapes à suivre



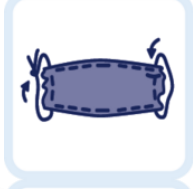
Couper 2 rectangles de tissu de 25 x 15 cm. Mettre un par-dessus l'autre. Coudre 2 tissus ensemble.



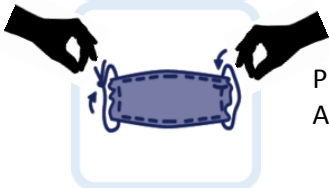
Faire 2 plis longs (0,5 cm) et coudre. Ensuite, faire 2 plis courts (1 cm) et coudre.



Mettre élastique (longueur 15 cm) dans le tube avec aiguille ou épingle à cheveux. Attacher 2 bouts élastique. Si fil seulement, prendre fil plus long pour attacher derrière la tête.



Mettre nœud élastique dans tube tissu. Vérifier si bien ajusté au visage. Après, coudre l'élastique ou la corde pour empêcher de bouger.



Prendre masque avec élastiques. Après, mettre masque sur visage et mettre élastiques derrière oreilles.



Ajuster masque.